

CAPÍTULO IV

Hábitos tóxicos en estudiantes de la carrera de medicina durante la cuarentena por Covid-19

Toxic habits in medical students during the quarantine by Covid-19

• • •

Heredia G., Álvarez R., Devia N., Benavides D., Ortega N.

Heredia Cabrera Gina Catalina¹

<https://orcid.org/0000-0002-3712-7668>
gcherediac@ucacue.edu.ec

Álvarez Ochoa Robert ¹

<https://orcid.org/0000-0002-2431-179X>
rialvarezo@ucacue.edu.ec

Devia Solis Nury Lissie¹

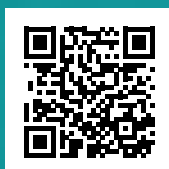
<https://orcid.org/0000-0001-7170-3131>
nldevias@ucacue.edu.ec

Dennis Raúl Benavides Reinoso, Nataly Estefanía Ortega Vásquez²

¹Docentes Investigadores de la Carrera de Medicina, Universidad Católica de Cuenca sede Azogues

²Estudiantes de la Carrera de Medicina, Universidad Católica de Cuenca sede Azogues

DOI: <https://doi.org/10.58995/lb.redlic.759>



El presente capítulo de libro es un producto académico de la Convocatoria de Proyectos de Investigación COVID-19 titulado: "ESTRÉS ACADÉMICO Y COVID-19"

RESUMEN

La pandemia por Covid-19 ha provocado cambios significativos en las rutinas habituales de las personas, sobre todo en la población joven que ha motivado el consumo de sustancias tóxicas de tipo legal o ilegal. **Objetivo:** determinar los hábitos tóxicos en estudiantes de medicina durante el periodo académico septiembre 2020-febrero 2021, desarrollado en medio de la pandemia de la COVID-19. **Metodología:** investigación cuantitativa no experimental, de corte transversal que incluyó al total de estudiantes de primer a quinto ciclo de la carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca [UCACUE]-Sede Azogues. Para la obtención de los datos se consideró como fuente primaria el cuestionario sobre "Hábitos tóxicos, frecuencia y motivo de consumo" de Ruiz González y Caballero Ortiz (2013). Para garantizar la consistencia interna del cuestionario se sometió a juicio de expertos y a validación con el coeficiente Alfa de Cronbach obteniendo un 0,847 de fiabilidad. **Resultados:** los principales hallazgos muestran que después del café (88,98%), el consumo de alcohol (60%) y de bebidas energizantes (44,90%) fue frecuente entre los estudiantes universitarios. Por su parte; durante la pandemia de COVID-19 aumentó el consumo de sustancias en un porcentaje similar tanto en hombres como en mujeres de alcohol, café y bebidas energizantes. **Conclusiones:** se identificó que los principales hábitos tóxicos de los estudiantes universitarios de medicina son el alcohol, café y bebidas energizantes.

Palabras clave: estudiantes universitarios, confinamiento, aislamiento, abuso de sustancias, Covid-19.

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has caused significant changes in people's normal routines, especially in the young population that has led to the consumption of legal or illegal toxic substances. **Objective:** to determine toxic habits in medical students during the academic period September 2020-February 2021, developed in the COVID-19 pandemic. **Methodology:** quantitative, non-experimental, cross-sectional research that included all students from the first to the fifth cycle of the Medicine course at the Universidad Católica de Cuenca [UCACUE]-Sede Azogues. In order to obtain the data, the questionnaire on "Toxic habits, frequency and reason for consumption" by Ruiz González and Caballero Ortiz (2013) was considered as a primary source. To guarantee the internal consistency of the questionnaire, it was submitted to expert judgment and validated with Cronbach's Alpha coefficient, obtaining 0.847. **Results:** the main results show that after coffee (88.98%), the consumption of alcohol (60%) and energy drinks (44.90%) was frequent among university students. During the COVID-19 pandemic, the consumption of alcohol, coffee and energy drinks increased by a similar percentage in both men and women. **Conclusions:** alcohol, coffee and energy drinks were the main toxic habits among university medical students.

Keywords: college students, confinement, confinement, isolation, substance abuse, Covid-19.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud considera el uso de alcohol, tabaco y otras drogas como un problema de la salud pública. El plan nacional de prevención integral y control del fenómeno socioeconómico de las drogas 2017 – 2021 señala que la edad promedio de inicio del consumo de drogas está entre 14 y 15 años y 12.5 años para alcohol, por lo que alerta de esta problemática por el relativo fácil acceso a las mismas (1).

Con base en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) del año 2011-2013, la prevalencia mensual del consumo de alcohol y tabaco, dividida por grupos de edad, se concentra mayoritariamente en personas entre 10 y 19 años. Los datos muestran que 45,6% de las personas encuestadas consumen alcohol y el 31,5% consumen tabaco (2).

Por otra parte, múltiples estudios en la región muestran que los hábitos tóxicos son mayores en población juvenil, en esta línea Licea y Díaz (3), en su estudio realizado en Habana Cuba en el que evaluaron los hábitos tóxicos de una muestra de 65 adolescentes encontraron un mayor consumo de alcohol y de tabaco en el 75% y 50% respectivamente, de la población estudiada.

Otro estudio realizado en Barcelona en población joven, indica hábitos tóxicos como: consumo de cigarrillo 26%, alcohol 7%, drogas (marihuana, cocaína, éxtasis y fármacos) 28%, además se evidenció que existe relación entre los hábitos tóxicos, consumo de bebidas estimulantes y café; con la disminución de horas de sueño, lo cual afectó el aprendizaje en el grupo de estudio (4).

El consumo de sustancias que contienen cafeína entre sus componentes activos, tal es el caso del: café, té, bebidas energizantes, entre; también se consideran un hábito tóxico. Rosales-Aguilar et al., (5) en una investigación en la que evaluaron el consumo de bebidas cafeinadas y sus efectos, encontraron que el café prevalece en un 77% y la razón del consumo fue para mantener la vigilia y facilitar el desarrollo de las actividades académicas.

En cuanto a las bebidas energizantes su consumo se ha popularizado en los últimos años, sobre todo combinado con la ingesta del alcohol, lo que representa un alto riesgo por los posibles efectos cardiovasculares como: aumento de la presión arterial y la concentración circulante de norepinefrina, el aumento de la rigidez arterial y los cambios en la función miocárdica (6). Un estudio realizado por Aranda-Sainz (7), evidenció que los universitarios consumen bebidas energizantes en su mayoría como reemplazo del café, durante los periodos en que son evaluados y para mantenerse activos.

Por su parte; Sánchez et al., (8) en su investigación sobre bebidas energizantes, concluyen que no existe evidencia científica sólida sobre el uso de bebidas energizantes como agentes terapéuticos para mejorar el rendimiento físico, cognitivo o el estado emocional. Por el contrario, hay múltiples reportes de casos en los cuales se asocia su consumo con efectos adversos, que afectan variedad de órganos y sistemas.

La pandemia por Covid-19 toma relevancia en Ecuador en el mes de febrero cuando se registra el primer caso, a partir de esa fecha inicia la propagación del virus por lo que a mediados del mes de marzo de 2020 se decreta la cuarentena obligatoria en todo el país. El confinamiento masivo y aislamiento social como consecuencia de la "pandemia del siglo" trae consigo efectos (secundarios) por el impacto social, que resultan en una serie de condiciones como ansiedad, angustia, estrés. Es altamente probable que una situación socio-sanitaria, como la pandemia de COVID-19, pueda inducir en ciertas personas, sobre todo en la población juvenil, el desarrollo de hábitos tóxicos como el consumo de sustancias estimulantes, café, cigarrillo, drogas entre otros; como una forma de enfrentar el temor, la incertidumbre y el encierro (9,10).

Adicionalmente, Rodríguez Ponciano (11) menciona que las adicciones son enfermedades mentales que también podrán incrementarse o agravarse durante la cuarentena ya que su comorbilidad psiquiátrica es muy elevada. Ante esta probabilidad y

por los efectos que se producen en las funciones cognitivas y físicas de la población juvenil como lo menciona Aranda-Sainz (7); es importante conocer el comportamiento de los universitarios de la carrera de medicina frente al consumo de estas sustancias durante la época de cuarentena por Covid-19 y así levantar una línea base para nuevas investigaciones o acciones encaminadas a mitigar esta problemática.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se llevó a cabo una investigación no experimental, descriptiva de corte transversal encaminada a determinar los hábitos tóxicos que pudieran presentarse en estudiantes de medicina durante el periodo académico septiembre 2020-febrero 2021, desarrollado en medio de la pandemia de la COVID-19.

El estudio incluyó al total de estudiantes de primer a quinto ciclo de la carrera de medicina de la Sede Azogues de la Universidad Católica de Cuenca (UCACUE), Ecuador que aceptaron participar del estudio y ofrecieron su consentimiento informado. Para la obtención de los datos se consideró como fuente primaria el cuestionario sobre "Hábitos tóxicos, frecuencia y motivo de consumo" de Ruiz González y Caballero Ortiz (12); con las modificaciones y ajustes de acuerdo a la realidad local en lo que se refiere a redacción y lenguaje.

El cuestionario fue estructurado con preguntas sencillas que permitieron obtener datos sociodemográficos como edad, género, ciclo, entre otros. Además; permitió averiguar sobre los hábitos tóxicos de los educandos como: consumo de cigarrillo, alcohol, bebidas energizantes, drogas terapéuticas, de abuso y se indagó sobre la frecuencia del consumo antes y durante la cuarentena; así como el motivo de consumo. Cabe mencionar que para garantizar la consistencia interna del cuestionario se sometió a juicio de expertos y a validación estadística con el coeficiente Alfa de Cronbach obteniendo un 0,847 de fiabilidad.

El cuestionario y el consentimiento informado se completaron en línea, para lo cual el link se hizo llegar a través del correo electrónico institucional a cada uno de los estudiantes previa autorización del Director de la Carrera de Medicina y del visto bueno de las autoridades. Es importante señalar que el instrumento se aplicó antes y durante los exámenes parciales del ciclo septiembre 2020-febrero 2021.

Para promover la participación de los estudiantes, los profesores y alumnos integrantes del presente estudio, en reunión virtual por medio de la plataforma Zoom® y Google Meet®, informaron a la totalidad de los participantes de la carrera de Medicina acerca de los objetivos del estudio, los principios de confidencialidad, las características del cuestionario, la manera de acceder al mismo por medio del correspondiente link generado en Google Forms®, el tiempo aproximado para su completamiento y la importancia de que sus respuestas se realicen con la mayor veracidad y objetividad posible de acuerdo a sus propias valoraciones. Además; se enfatizó, que la decisión de no participar no influía en su actividad académica.

Criterios de inclusión: se consideró a los estudiantes matriculados en el ciclo septiembre 2020 – febrero 2021 de la carrera de medicina de la UCACUE-Sede Azogues, mayores de 18 años de edad, que se encuentren en periodo de cuarentena y que hayan decidido de forma libre y voluntaria formar parte del estudio mediante la firma del consentimiento informado.

Criterios de exclusión: prescindieron para el estudio los estudiantes de otras carreras de la UCACUE-Sede Azogues que no estén cursando la carrera de Medicina; menores de edad, quienes no aceptaron formar parte del estudio y aquellos que no se encontraron realizando cuarentena.

La información obtenida se procesó en el programa estadístico SPSS versión 22.0. Se aplicó la estadística descriptiva y los resultados se expresaron mediante frecuencias absolutas y relativas porcentuales.

Aspectos éticos

El presente estudio se ciñe a la declaración de Helsinki y a las reglamentaciones y principios éticos existentes. A los investigados se les explicó los objetivos del estudio, beneficios, riesgos, procedimientos y se solicitó la aceptación de su participación por medio del consentimiento informado. El grupo de investigación garantizó en todo momento la dignidad, anonimización de datos, bienestar y derecho de los participantes, cabe indicar que este documento se deriva del proyecto de investigación “Hábitos tóxicos en estudiantes de la carrera de medicina durante la cuarentena por Covid – 19” ganador en la X convocatoria de Proyectos de Investigación de la Universidad Católica de Cuenca generados a partir de la pandemia por Covid-19.

RESULTADOS

Caracterización de la población objeto de estudio.

Tabla 1. Descripción de la población estudiada según el sexo

Variable	Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje
Sexo	Femenino	155	63,3	63,3
	Masculino	90	36,7	36,7
	Total	245	100,0	100,0
Edad	18 a 20 años	106	43,3	43,3
	20 a 22 años	98	40,0	40,0
	22 a 24 años	23	9,4	9,4
	Más de 24 años	18	7,3	7,3
	Total	245	100,0	100,0

Fuente: Base de datos del Proyecto de Investigación Hábitos tóxicos en estudiantes de la carrera de medicina durante la cuarentena por Covid – 19”

En la tabla 1 se puede observar la descripción de la población de estudio según el sexo. Es de señalar que el mayor porcentaje (63,3%) de los participantes corresponde al sexo femenino, así mismo se muestra la distribución de la población según la edad. Respecto a la edad predominaron los participantes entre 18 a 20 años (43,3%).

Hábitos tóxicos durante la cuarentena

Tabla 2. Hábitos tóxicos en estudiantes universitarios durante la cuarentena por Covid-19.

Variables	SI consume		NO consume	
	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Alcohol	147	60,00	98	40,00
Café	218	88,98	27	11,02
Energizantes	110	44,90	135	55,10
Cigarrillo	44	17,96	201	82,04
Drogas	12	4,90	233	95,10

Nota: Los porcentajes correspondientes a cada hábito tóxico son calculados en función del total de participantes n: 245. **Fuente:** Base de datos del Proyecto de Investigación Hábitos tóxicos en estudiantes de la carrera de medicina durante la cuarentena por Covid – 19”

En la tabla 2 se puede observar que después del café (88,98%), el consumo de alcohol (60%) y bebidas energizantes (44,90%) fue frecuente entre los estudiantes universitarios estudiados durante la pandemia de COVID-19, es importante resaltar que el consumo de café asociado al consumo de otras sustancias incrementa el riesgo para la salud.

Un estudio realizado en estudiantes de medicina por Rosales (5) concluye que el café fue la bebida de mayor consumo (77%) en este grupo estudiantil, mientras que, en el presente estudio la prevalencia de consumo de café fue del 88,89%. Por su parte; el informe de ENSANUT de Ecuador (2) reporta una prevalencia de consumo de alcohol del 45,6% y cigarrillo 28,4% en población en edades comprendidas entre los 10 y 19 años.

Una investigación realizada en España por Zapata et al. (13), al encuestar a estudiantes universitarios del área de la salud sobre consumo de sustancias tóxicas reportó que el 88,7%, 11,1% y 32,2% de la muestra consumió alcohol, drogas de abuso y cigarrillo, respectivamente. En la presente investigación el consumo de alcohol fue del 60%, cigarrillo 4,9% y drogas de abuso 18%, superando el porcentaje de consumo de alcohol en un 14,4% al reportado por ENSANUT, mientras que se encuentra un 28,7% por debajo de la prevalencia reportada en la población española por Zapata. En cuanto al consumo de cigarrillo la frecuencia de consumo es menor en un 10,44% y 14,24% a la reportada por ENSANUT y Zapata. Al evaluar el consumo de drogas de abuso es importante indicar que en España el porcentaje fue de 11,1%, el doble al reportado en el presente estudio 4,9%.

Tabla 3. Hábitos tóxicos según el sexo en estudiantes universitarios durante la cuarentena por Covid-19.

	Femenino		Masculino		chi ²
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	
Alcohol	92	59,35	55	61,11	0,447
Café	138	89,03	80	88,89	0,564
Energizantes	66	42,58	44	48,89	0,123
Cigarrillo	19	12,26	25	27,78	0,002*
Drogas	4	2,58	8	8,89	0,031*

* Los porcentajes correspondientes a cada hábito tóxico son calculados en función del total de participantes (femenino n:155; masculino n:90). **Fuente:** Base de datos del Proyecto de Investigación Hábitos tóxicos en estudiantes de la carrera de medicina durante la cuarentena por Covid - 19"

La tabla 3 muestra la distribución de los hábitos tóxicos según el sexo, encontrándose asociación entre el hábito tabáquico y el consumo de drogas de abuso con la variable sexo. Mientras que el consumo de alcohol, café, y bebidas energizantes no evidenció asociación significativa con la variable sexo.

Tabla 4. Percepción del incremento de consumo de sustancias tóxicas en estudiantes universitarios durante la cuarentena por Covid-19.

Variables	Femenino		Masculino		Valor p chi 2
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	
Alcohol	49	31,61	30	33,33	0,781
Café	97	62,58	47	52,22	0,073
Energizantes	49	31,61	27	30,00	0,454
Cigarrillo	34	21,94	25	27,78	0,190
Drogas	26	16,77	18	20,00	0,320

* Los porcentajes correspondientes a cada hábito tóxico son calculados en función del total de participantes (femenino n:155; masculino n:90). **Fuente:** Base de datos del Proyecto de Investigación Hábitos tóxicos en estudiantes de la carrera de medicina durante la cuarentena por Covid - 19"

La tabla 4 muestra la percepción respecto al incremento de consumo de sustancias tóxicas durante la pandemia, en este sentido los participantes consideran que durante la pandemia aumentó el consumo de sustancias en un porcentaje similar tanto en hombres como en mujeres de alcohol, café y bebidas energizantes. No se observó asociación significativa entre el consumo de sustancias tóxicas y el sexo.

Un estudio realizado por Rodríguez (11) encontró que, la sobrecarga de información y estrés que trajo consigo la pandemia, predispuso al incremento de consumo de alcohol y otras drogas para sobrellevar la situación. Por su parte; un estudio realizado por García (9) cita el rol del estrés pos traumático como propiciador del consumo de alcohol; así también como la creencia de que el consumo de alcohol posee un efecto antiséptico a nivel bucal para prevenir la infección por Covid (11).

De la misma manera, otro estudio llevado a cabo por Zapata et al (13), refiere que durante la pandemia se produjo un incremento en el consumo de cigarrillos, alcohol

y drogas ilícitas en el 12%, 22,6% y 4,6% respectivamente; prevalencias menores a las encontradas en la presente investigación.

CONCLUSIONES

Se identificó que los principales hábitos tóxicos de los estudiantes universitarios de medicina son el alcohol, café y bebidas energizantes, no se encontraron diferencias significativas entre el consumo de estas y el sexo. Adicionalmente, se evidenció un incremento en el consumo de sustancias tóxicas (café, bebidas energizantes, alcohol, drogas ilícitas, cigarrillo) durante la pandemia. Es importante considerar estos resultados como punto de partida de nuevas investigaciones que incluyan otras variables relacionadas a hábitos tóxicos como el consumo de una o varias sustancias a la vez, evaluación del riesgo que representa para la salud, calidad de vida, así como el impacto en el rendimiento académico. Resulta necesario implementar programas de promoción de salud enfocadas en la prevención de hábitos tóxicos en estudiantes universitarios.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

GHC: Elaboración del proyecto de investigación, elaboración del borrador del manuscrito, recolección y tabulación de datos, revisión y aprobación del manuscrito final.

RAO. Elaboración de proyecto de investigación, recolección de datos, análisis de resultados, elaboración del manuscrito del artículo.

NDS: Elaboración de proyecto de investigación, recolección de datos, análisis de resultados, elaboración del manuscrito del artículo.

DBR y NOV: Recolección y tabulación de datos.

REFERENCIAS

1. Secretaría Técnica de Prevención de Drogas. Plan Nacional de Prevención Integral y Control del Fenómeno Socio Económico de las Drogas 2017 — 2021. 2017;1–113. Available from: http://www.cicad.oas.org/Fortalecimiento_Institucional/planesNacionales/Ecuador_Plan_Nacional_de_Preencion_Integral_y_Control_del_Fenómeno_Socio_Económico_de_las_Drogas_2017_2021.pdf
2. Ministerio de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. ENSANUT-ECU 2012 [Internet]. Quito; 2014.
3. Licea ME, Díaz MT. Evaluación de hábitos tóxicos en una población de adolescentes Evaluation of toxic habits in a population of adolescents. Inst Farm Aliment (IFAL), Univ La Habana. 2013;5.
4. Albares J. Hábitos de sueño y consumo de tóxicos de los adolescentes. Atención primaria [Internet]. 2008;40(11):581. Available from: <http://dx.doi.org/10.1157/13128574>
5. Rosales-aguilar M, Castillo Ortiz E, Díaz Trujillo C. Consumo de bebidas con cafeína y sus efectos en estudiantes de Medicina de la Universidad Autónoma de Baja California , Tijuana. Rev Iberoam las Ciencias la Salud. 2018;7(13).
6. Fajardo-Bonilla E, Méndez-Martínez C, Ibatá- Bernal L. Consumo de bebidas energizantes en una población de escolares de Bogotá, Colombia. Rev Salud Pública. 2018;20(5):579–83.
7. Aranda-Sainz L. Componentes y efectos atribuidos a las bebidas energéticas. Estudio en una muestra de jóvenes universitarios. 2017.
8. Sánchez JC, Romero CR, Arroyave CD. Bebidas energizantes: efectos benéficos y perjudiciales para la salud. Perspect en Nutr humana. 2014;17(1):79–91.
9. García-álvarez L, Fuente-tomás L De, Sáiz A, García-portilla MP. ¿Se observarán cambios en el consumo de alcohol y tabaco durante el confinamiento por COVID-19? 2020;32:85–9.

10. Rojas-jara C. Cuarentena, aislamiento forzado y uso de drogas. *Panam J Neuropsychol.* 2020;14(1):24–8.
11. Rodríguez Ponciano MG. Adicciones en la época de la COVID-19. *Boletín sobre COVID-19.* 2020;1(3):4.
12. Ruiz Gonzalez M, Caballero Ortiz V. Hábitos tóxicos en estudiantes de segundo año de medicina. *Medisan* [Internet]. 2013;17(2):230–6. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368444990009>
13. Zapata I, Maté-Muñoz JL, Higuera A, Hernández-Lougedo J, Martín-Fidalgo N, García-Fernández P, et al. Toxic Habits and Well-Being Measures in Spanish Healthcare University Students during the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(20).