

## ENFERMEDAD DIVERTICULAR DIVERTICULAR DISEASE

González Redrován Pedro José; pedro.gonzalez.60@est.ucacue.edu.ec; <https://orcid.org/0000-0003-4845-7176>.  
Muñoz Zamora Gabriel Esteban; gabriel.muñoz.44@est.ucacue.edu.ec; <https://orcid.org/0000-0003-2637-7140>

### Definición

- Son formaciones saculares a nivel de la mucosa, submucosa y áreas de una cantidad escasa de capas musculares. Los vasos sanguíneos penetran la pared intestinal (1).

### Etiología

- Predisposición genética
- Factores ambientales
- Alimentación y estilos de vida
- Edad (2).



### Factores de Riesgo

- Alcohol
- Consumo de AINES
- Consumo Excesivo de carnes rojas
- Genética
- Edad
- Deficit de fibra
- Sedentarismo
- Tabaquismo (3).

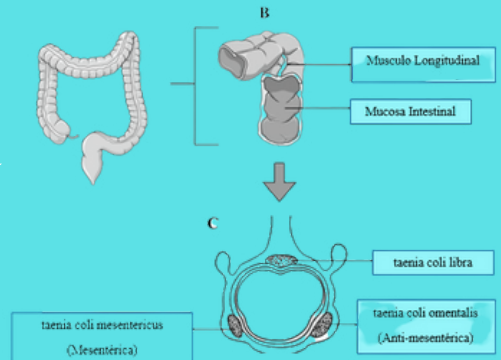


### Fisiopatología

La enfermedad diverticular surge debido a diferentes alteraciones anatómicas y funcionales de las capas submucosa y mucosa a nivel del colon (4).

#### COMPLICACIONES

- Diverticulitis** (Inflamación)
- Sangrado Diverticular** (Vasos sanguíneos)
- Diverticulosis** (alteración Anatómica) (5).

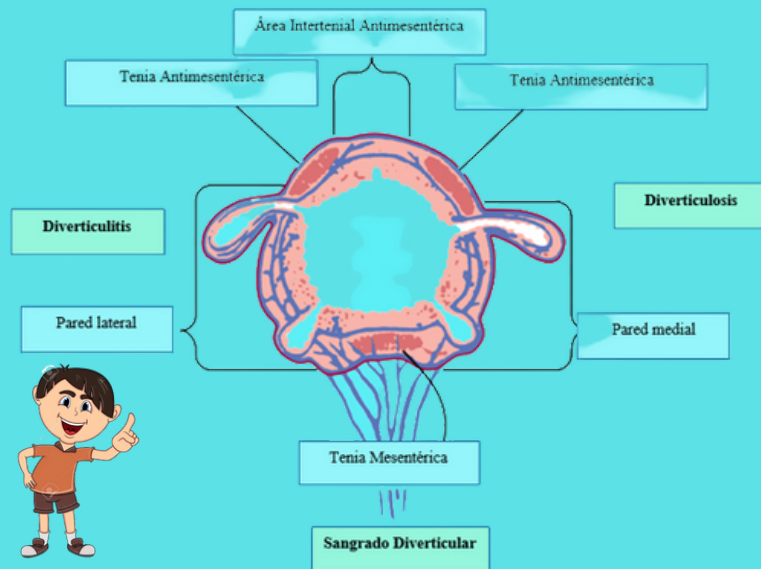


**Figura 2:** Anatomía Colonica. Yáñez B Edson, et al. Enfermedad diverticular: nuevas perspectivas en el tratamiento dieto-terapéutico. (2019). (2).

**Tabla 1** Clasificación de las enfermedades diverticulares según hinchey.

CLASIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DIVERTICULARES SEGÚN HINCHEY	
Grado I	Se presentan procesos inflamatorios (Diverticulitis) debido al aumento de densidad de la grasa pericolónica, incluso puede dar origen a varios abscesos pericolónicos.
Grado II	Presentan abscesos pélvicos Tabicados
Grado IIa	Presentan abscesos distales con alto riesgo de sangrado por perforación
Grado IIb	Presenta abscesos complejos junto a la presencia de fistulas localizadas
Grado III	Presenta una peritonitis purulenta generalizada
Grado IV	Presenta una peritonitis fecal

Roccatagliata D. et al. Revisión de la clasificación de Hinchey (diverticulitis) y su correlación terapéutica. (2020). (6).

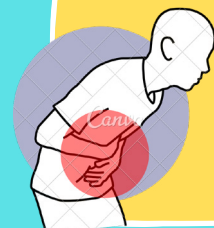


### Manifestaciones Clínicas

Presenta 2 complicaciones clásicas:

1. Diverticulitis
2. Sangrado diverticular

Los cuales provocan otros síntomas como son (7).



- Presenta carcinoma
- Inflamación
- Infección
- Isquemia
- Arteriosclerosis
- Vasculitis
- hipercoagulabilidad
- Insuficiencia cardíaca
- Shock (7-8).

**Figura 1:** Grafico sobre las clasificaciones de las enfermedades diverticulares de acuerdo a la capa afectada del colon. Briones L, Maturana J y Yáñez E. (2019). (2).

## Diagnóstico

Exámenes de imagen como el enema opaco la colonoscopia.

- Tomografía axial computarizada y la ecografía abdominal.
- En la fase aguda de la inflamación, se recomienda hacer una colonoscopia. (9)



Que se busca encontrar con dichas pruebas:

- Descartar un posible cáncer de colon.
- Por medio de los diferentes exámenes se puede identificar hernias inflamadas o infectadas esto también puede indicar la gravedad de la enfermedad. (9)

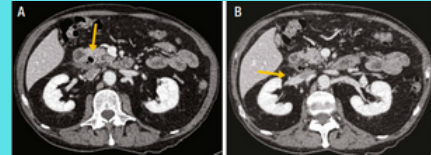


## Tratamiento

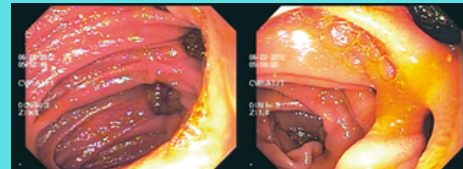
1. Dieta rica en fibra vegetal con suplementos de salvado
2. Los fármacos antiespasmódicos. Si con estos fármacos no es suficiente, se pueden utilizar analgésicos (tipo pentazocina).
3. La cirugía es implementada solo en determinados casos como lo es la resección intestinal primaria (10,11,12)



**Figura 3:** Ecografía con dos planos del sigma, en la que se aprecia un divertículo inflamado. Frank Farfan Leal. Et al. (13)



**Figura 4:** Se distingue un divertículo asociado al aumento de la grasa adyacente y el engrosamiento de la fascia pararenal anterior. Giancarlo Schiappacasse Faúndes. Et al. (14)



**Figura 5:** Colonoscopia para el diagnóstico de enfermedad diverticular. John Ospina Nieto. (15)

La resección intestinal primaria es realizada para extirpar los segmentos enfermos del intestino y luego de ser extirpados esos segmentos se lo vuelve a unir con los segmentos sanos (12)

## BIBLIOGRAFÍA

1. Fluxa Daniela, Quera Rodrigo. Enfermedad diverticular: mitos y realidades. Rev. méd. Chile [Internet]. 2017 Feb [citado 2023 Ene 29]; 145( 2 ): 201-208. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872017000200009>.
2. Yáñez B Edson, Maturana D Javier, Briones S Lautaro. Enfermedad diverticular: nuevas perspectivas en el tratamiento dieto-terapéutico. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2019 Oct [citado 2023 Ene 29]; 46( 5 ): 585-592. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000500585>
3. Martínez-Pérez Carolina, GarcíaCoret María José, Villalba-Ferrer Francisco L. La enfermedad diverticular hoy. Revisión de la evidencia. Rev. cir. [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Ene 29]; 73( 3 ): 322-328. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35687/s2452-45492021003868>
4. Gary D. Hammer, Stephen J. McPhee. Fisiopatología de la enfermedad. Una introducción a la medicina clínica. 7ª ed. México: Mc Graw Hill Education; 2014. 777p. ]
5. Pérez Palenzuela Javier, Martínez García Arturo, Pérez García Kymani. Tratamiento ambulatorio de la diverticulitis aguda no complicada. Rev Cubana Cir [Internet]. 2022 Mar [citado 2023 Ene 29]; 61( 1 ): e1142. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74932022000100011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74932022000100011&lng=es).
6. Roccatagliata Nicolás Daniel, Rodríguez Leidy Diana, Guardo Lizeth, Larrañaga Victor Nebil, Espil Germán, Vallejos Javier. Revisión de la clasificación de Hinchey (diverticulitis) y su correlación terapéutica. Rev. argent. radiol. [Internet]. 2020 Ago [citado 2023 Ene 29]; 84( 4 ): 123-129. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1852-99922020000400123&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-99922020000400123&lng=es). <http://dx.doi.org/10.1055/s-0040-1713089>.
7. Montoya Alan P, Murillo Alvarado K. Diverticulosis colónica. Rev. méd. sinerg. [Internet]. 2021 [citado 2023 Ene 29]; 6(7): e691. Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/691>
8. Domínguez-Herrera Julio, Vallejo-Casas Pedro, Sirtori-Campo Giancarlo, Pezzano-Molina Ezio, Iglesias-Acosta Jesús. Diverticulitis del ciego. Reporte de caso en un paciente joven. Salud, Barranquilla [Internet]. 2018[citado 2023 Ene 29]; 34(2): 531-535. Disponible en: <https://doi.org/10.14482/sun.34.2.616.34>
9. Martínez-Pérez Carolina, GarcíaCoret María José, Villalba-Ferrer Francisco L. La enfermedad diverticular hoy. Revisión de la evidencia. Rev. cir. [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Ene 29]; 73(3): 322-328. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35687/s2452-45492021003868>.
10. Montiel A, Mendoza E, Dragotto A, Diaz M, Portillo G. Prevalencia del cáncer de colon y su tratamiento quirúrgico en un hospital de alta complejidad durante el periodo enero 2017- diciembre 2018. Cir. parag. [Internet]. 2019 [citado 2023 Ene 29]; 43( 3). Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/sopaci/v43n3/2307-0420-sopaci-43-03-10.pdf>
11. Barberousse C, Ramírez L, Dardanelli S, Fernández L. Vigencia de la operación de Hartmann en el tratamiento de la diverticulosis colónica complicada: estudio realizado en pacientes tratados durante el periodo 2009-2018, en Hospital de Clínicas de Montevideo. Cir. Urug. [Internet]2021 Mar [citado 29 Ene 2023]; 5(2):1-17. Disponible en: [https://revista.scu.org.uy/index.php/cir\\_urug/article/view/3264](https://revista.scu.org.uy/index.php/cir_urug/article/view/3264)
12. Morales A, Irazábal M, Escárate Urrejola S. Terapéutica en diverticulitis aguda: una actualización de la evidencia disponible. Revista de Ciencias Médicas. [Internet]2022 [citado 29 Ene 2023]; 47(1):35-41. Disponible en: [doi.org/10.11565/arsmed.v47i1.1755](https://doi.org/10.11565/arsmed.v47i1.1755).
13. Vista de Utilidad de la ecografía en el diagnóstico de diverticulitis aguda, incluso sin sospecha clínica [Internet]. Espacio-seram.com. [citado el 13 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://piper.espacio-seram.com/index.php/seram/article/view/572/355>
14. Schiappacasse Faúndes G, Méndez Alcaman L, Leal Martínez E, Adlerstein Lapostól I. Enfermedad diverticular del intestino delgado no Meckel y diverticulitis del intestino delgado. Enfoque diagnóstico en la tomografía computada. Acta Gastroenterol Latinoam [Internet]. 2020 [citado el 13 de febrero de 2023]; 50(3). Disponible en: <https://actagastro.org/enfermedad-diverticular-del-intestino-delgado-no-meckel-y-diverticulitis-del-intestino-delgado-enfoque-diagnostico-en-la-tomografia-computada>
15. Ospina Nieto J. Hemorragia digestiva secundaria a enfermedad diverticular del yeyuno: Reporte de caso y revisión de la literatura. Rev Colomb Gastroenterol [Internet]. 2013 [citado el 13 de febrero de 2023]; 28(4):363-6. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-99572013000400012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572013000400012)