

# Colelitiasis

## Cholelithiasis

### AUTORES

Alexander Eduardo Morillo Bolaños ([bola.mori00@gmail.com](mailto:bola.mori00@gmail.com))

Jordan Roman Zhumi Quiroga ([jordanzhumi12@outlook.es](mailto:jordanzhumi12@outlook.es))

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3048-4929>

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2956-4224>

### Factores de riesgo

- Fat
- Forty
- Female
- Fertile



### Etiología

Sobresaturación de colesterol. (3)

Inflamación crónica de la vesícula. (4)

Exceso de bilirrubina. (3)

Hipomotilidad vesicular. (4)

Figura 1. Presencia de 4 factores imprescindibles. Lindenmeyer C. 2021 (2)

## Fisiopatología

- Hígado → hepatocitos (bilis) → almacena en vesícula biliar (VB). (5)
- VB → H<sub>2</sub>O, sales biliares, colesterol, bilirrubina y ácidos grasos. (6)



Figura 2. Pieza macroscópica de vesícula biliar y colelitiasis. Zarate A, Torrealba A, Patiño B, Alvarez M, Raue M. (2022) (7)

Formación de calculos de colesterol (37-86%). (8)

- Colesterol → sobresaturación biliar=calculos.
- Colesterol → vesículas/miscelas.

Miscelas/vesículas=Compartimento → lípidos ↔ y llenan compartimentos → sobresaturación=cristales de colesterol. (9)

### Factores fisiopatológicos (7)

Hipomotilidad vesicular

↑ Secreción de moco

Obesidad

Embarazos

## Cuadro clínico

Asintomática

Dolor en hipocondrio derecho.

Nauseas

Vomito

Fiebre

Ictericia (7,8)

# Diagnóstico

## Anamnesis

- Identificar al paciente
- Historia de síntomas
- Historia médica
- Antecedentes familiares
- Historial de estilo de vida
- Medicamentos actuales

**Signo de Murphy**, es un examen físico utilizado para evaluar la presencia de piedras en la vesícula biliar, palpando la fosa iliaca derecha mientras se inspira profundamente, cuando se produce dolor es positivo para coledoclitiasis.

**Ecografía abdominal**, se visualiza cálculos biliares en la vesícula y ductos biliares. Se evalúa las paredes de la vesícula, presencia de moco o contenido anormal.

## Biometría hemática

**-Anemia**, una disminución de hemoglobina que es un signo de anemia, causado por la pérdida de sangre, complicación relacionada con la coledoclitiasis.

**-Leucocitosis**, aumento de glóbulos blancos, signo de inflamación o infección, causada por complicaciones de la coledoclitiasis.

**-Trombocitosis**, aumento de número de plaquetas, signo de inflamación o enfermedad, incluida la colangitis que es una complicación de la coledoclitiasis (9,10)

Parámetros	Valores normales en adulto	Unidades
Leucocitos	4.50 – 11.00	10 (3)/ul
Neutrófilos	40 – 85	%
Linfocitos	18 – 45	%
Monocitos	3 – 10	%
Eosinófilos	1 – 4	%
Neutrófilos	1.80 – 7.70	%
Linfocitos	1.00 – 4.80	10 (3)/ul
Monocitos	0.00 – 0.80	10 (3)/ul
Eosinófilos	0.02 – 0.45	10 (3)/ul
Basófilos	0.02 – 0.10	10 (3)/ul
Eritrocitos	h:4.50 – 6.30 m: 4.20 – 5.40	10 (3)/ul
Hemoglobina	h:14.00 – 18.00 m:12.00 – 16	g/dl
Hematocrito	h:42 – 52 m:37 – 47	%
Plaquetas	150.00 – 450.00	x 10 (3)

**Tabla 1.** Lopez S. La biometría hemática. México: Acta Pediatr Mex, 2017; 37(4);246-249.

# Tratamiento

## No farmacológico

- Dieta**, evitar alimentos grasos, más verduras y frutas.
- Ejercicio**, estilo de vida activo.
- Perder peso**, reduce el riesgo de desarrollar coledoclitiasis.
- Evite el estrés**, practicar técnicas de relajación.
- Hidratación adecuada**, ayuda a diluir la bilis y a prevenir la formación de cálculos.

## Farmacológico

- Colesterol-disminuyentes**, ayuda a reducir el colesterol en la bilis y prevenir los cálculos.
- Antiácidos**, reducen la acidez estomacal aliviando síntomas.
- Relajantes musculares**, alivia la contracción muscular de la vesícula, disminuyendo el dolor.
- Anticonvulsivos**, alivia el dolor asociado a la coledoclitiasis, inhibe la actividad nerviosa (11-13)

## Quirúrgico



Figura 3. Colecistectomía laparoscópica mostrando visión crítica de la vesícula biliar. Magallanes A, Andrade C, Panamá E, Ola A. (2022). (10).

# Referencias bibliográficas

- Lindenmeyer C. Coledoclitiasis. MANUEL MSD [Internet] 2021[Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. (1). Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/trastornoshep%C3%A1ticos-y-biliares/trastornos-de-laves%C3%ADcula-biliar-y-los-conductosbiliales/coledoclitiasis>
- Martínez R, Jiménez A, Salas M, Bermejo L, Rodríguez E. Intervención Nutricional en el control de la coledoclitiasis y litiasis renal. Nutrición Hospitalaria [Internet] 2019 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. (36): Pág. (70-74). Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/aeb0/409d6a08107c1165fb9a09a931f182e7caab.pdf>
- Tanaja J, López R, Meer J. Coledoclitiasis. StatPearls [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. (1). Pág. (1-10). Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470440/?report=reader#\\_NBK470440\\_pubdet](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470440/?report=reader#_NBK470440_pubdet)
- Granizo-Cando JN. Factores de Riesgo y Complicaciones de Coledoclitiasis. Hospital José María Velasco Ibarra,2019-2020 [Tesis doctoral]. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo; 2021. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8279/1/8.TESIS%20%20Granizo%20Cando%20J%20oselyn%20Nicole-MED.pdf>
- Hammer G, McPhee S. Fisiopatología de la enfermedad. Una introducción a la medicina clínica. 7th. Ed. México: McGraw-Hill Educación; 2015.
- Meneses D, Guzmán C, Rodríguez L, Dorado J. Coledoclitiasis invisible. Scientific and Education Medical Journal [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 5 (2): Pág. (145-159). Disponible en: <https://www.medicaljournal.com.co/index.php/mj/article/download/92/189>
- Zarate A, Torrealba A, Patiño B, Alvarez M, Raue M. Coledoclitiasis. Manual de Enfermedades Digestivas Quirúrgicas [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol.1: Pág. (1-6). Disponible en: <https://medfinis.cl/img/manuales/coledoclitiasis.pdf>
- Salom A, Miranda A, País C, Murias F, Gilberti B, Abiuso L, et-al. Incidencia de cálculos biliares asintomáticos en pacientes con complicaciones biliares. Revista Cirugía del Uruguay [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 6 (1): Pág. (1-10). Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/rcu/v6n1/1688-1281-rcu-6-01-e202.pdf>
- Guzmán E, Carrera L, Aranzabal S, Espinoza S, Trujillo Y, Cruzalegui R, et-al. Guía de práctica clínica para el diagnóstico y manejo de la coledoclitiasis, colecistitis aguda y coledocolitiasis en el Seguro Social del Perú (EsSalud). Revista de Gastroenterología de Perú [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 42(1): Pág. (58-69). Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rgp/v42n1/1022-5129-rgp-42-01-58.pdf>
- Magallanos A, Andrade C, Panamá E, Ola A. Ecografía en el diagnóstico y tratamiento de colecistitis/coledoclitiasis. RECIAMUC [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 6 (4): Pág. (50-56). Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/968/1396>
- Castro W, López M. Coledoclitiasis y su tratamiento de elección. Salud y Ciencias Médicas [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 2 (2): Pág. (31-36). Disponible en: <https://saludycienciasmedicas.uleam.edu.ec/index.php/salud/article/view/40/47>
- Acosta F, Muriel M, García M, Martínez F, Foscarini J, Esquivel C. Utilidad del ácido ursodesoxicólico para la prevención de la litiasis vesicular y sus complicaciones en pacientes sometidos a bypass gástrico. Acta Gastroenterol Latinoam [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 52 (1): Pág. (71-77). Disponible en: <https://actagastro.org/utilidad-delacido-ursodesoxicolico-para-la-prevencion-de-la-litiasis-vesicular-y-sus-complicaciones-enpacientes-sometidos-a-bypass-gastrico/>
- Castro W, López M. Coledoclitiasis y su tratamiento de elección. Salud y Ciencias Médicas [Internet] 2022 [Consultado 28 de enero del 2023]; Vol. 2 (2): Pág. (31-36). Disponible en: <https://saludycienciasmedicas.uleam.edu.ec/index.php/salud/article/view/40/47>