

Capítulo III

Conductas sexuales de riesgo y factores asociados en estudiantes universitarios en Azogues – Ecuador, 2020

Sexual risk behaviors and associated factors in university students in Azogues – Ecuador, 2020.

Sara Elizabeth Bravo Salinas^{1*}, Mariela Cristina Cárdenas Coronel²,
Julia Irma Carrión Ordóñez³

¹ Universidad Católica de Cuenca Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Máster en Atención de pacientes con VIH, Especialista en Docencia Universitaria, Experta en Alimentación, Nutrición y Salud y Diplomada en Desarrollo del Pensamiento Crítico
Coordinadora e Investigadora Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues e Investigadora acreditada y categorizada en el Registro Nacional de Investigadores por la Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación de la República del Ecuador.
Miembro de la red de Docentes de América Latina y el Caribe (RedDOLAC) y del Grupo de Investigación Ciencia, Sostenibilidad e Innovación del Ecuador
sara.bravo@ucacue.edu.ec <https://orcid.org/0000-0003-4878-1662>

² Médico General – Egresado de la Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues
criss60@hotmail.es <https://orcid.org/0009-0006-9734-7706>

³ Universidad Católica de Cuenca
Magister en Salud Integral del adolescente, Magister en Docencia Universitaria e Investigación Educativa, Doctora en Ciencias Biológicas
Docente de la Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues
ajicarriono@ucacue.edu.ec <https://orcid.org/0000-0003-0395-9762>



1. Introducción

El tema de la sexualidad ha tomado gran importancia, sobre todo en la adolescencia y adultos jóvenes que empiezan su vida sexual tempranamente, es así que estudios a nivel de la Organización de los Estados Americanos (OEA) da a conocer que la iniciación de la vida sexual en varios países inicia a la edad entre 15 a 25 años en las mujeres y en el hombres en una edad de 14 años en adelante (Organización de los Estados Americanos, 2009), sin tener información adecuada de las consecuencias que esta puede generar, de tal manera en América Latina y el Caribe en el año 2018 se reporta un porcentaje de entre 48%–53% de los jóvenes que mantienen relaciones sexuales sin protección, lo que es considerado como alguna conducta sexual de riesgo.

Una conducta sexual de riesgo se define como aquella situación que adopta una persona y que puede ocasionar una afección propia o a terceros en relación a su salud integral, incluyendo la sexualidad (Figueroa et al., 2020; Organización de los Estados Americanos, 2009). Es importante que, en su desarrollo físico y social, adquieran una mayor responsabilidad al tomar la decisión en cuanto a su vida sexual y el inicio de la misma, interviniendo varios factores positiva y negativamente, que se explicaran en el desarrollo de la investigación (Figueroa et al., 2020; Monteagudo Peña et al., 2021; Santander Dueñas et al., 2020).

Las conductas sexuales de riesgo se presentan frecuentemente en personas jóvenes, especialmente adolescentes, en este caso universitarios que descubren cambios físicos, emocionales, cognitivos y sociales, este último pudiendo obedecer a presiones o modismos, representando una problemática que repercute en su salud sexual, reproductiva, y psicológica, debido a las consecuencias que pueden presentarse, tales como embarazos no ansiados, enfermedades de transmisión sexual, abortos, exteriorizando también afectaciones en el ámbito académico o laboral, repercutiendo en la armonía familiar, así como en su proyecto de vida (Badillo-Viloria et al., 2020a; Figueroa et al., 2020; Folch et al., 2015; González-Rivera et al., 2018; Vidal Borrás & Hernández González, 2017).

Por esta razón es importante realizar una investigación en la que se identifiquen las conductas sexuales de riesgo y los factores asociados en esta población universitaria y concretamente en la carrera de medicina, población de este estudio donde además se desea establecer la relación frente al rendimiento académico.

La adolescencia es un ciclo de magnos cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales, pudiendo presentar conductas de riesgo, en este caso hacemos referencia a las conductas sexuales que pueden adoptar por no contar con una información adecuada (Saeteros Hernández et al., 2015a).

Es importante analizar y dar a conocer de manera correcta y oportuna los términos utilizados, práctica sexual y conducta sexual, para un mejor desarrollo social de los universitarios, por lo que se profundizará en los mismos, desde ahí se debe empezar para obtener mejores resultados en cuanto a una concientización del tema.

Entre los factores asociados y las consecuencias negativas como resultado de la realización de conductas sexuales de riesgo, que asumen los jóvenes, podríamos citar; enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, abortos, inclusión al ambiente laboral sin preparación, entre otras, repercutiendo en el estado físico, psicológico, social y familiar.

Por lo que esta investigación se desarrolla en beneficio de los estudiantes universitarios y adolescentes en general, con el fin de concientizar a la práctica de relaciones sexuales inequívocas y seguras, evitando consecuencias que cambien su vida. Utilizando la base de datos generada y cuyos resultados obtenidos se desprenden del proyecto mencionado en el planteamiento de este proyecto investigativo del cual se deriva.

2. Metodología

La investigación se desarrolló mediante un diseño no experimental de tipo cuantitativo, con corte transversal y presentando una importancia de tipo descriptivo correlacional. El estudio se realizó en la Ciudad de Azogues, Provincia del Cañar, en la carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca, sede Azogues.

La población de la investigación fueron los universitarios que constan matriculados en dicha carrera, en el período académico abril – agosto 2021, en la cual se incluyeron estudiantes de segundo ciclo a décimo ciclo, debidamente dando cumplimiento a los criterios de inclusión, y previa autorización para su participación. Los universitarios que en efecto cumplieron con los criterios de inclusión y dieron su respectivo consentimiento informado.

La investigación procede del proyecto ganador del concurso de la X Convocatoria, denominado “FACTORES ASOCIADOS AL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN TIEMPOS DE COVID 19”, donde los responsables fueron docentes de la carrera de Medicina, quienes posterior a la verificación del proceso, generaron la base de datos, a partir de la encuesta la cual incluyó 5 bloques: sociodemográfico, nutricional, familiar, psicológico y adolescencia y sexualidad, que corresponden a las diferentes competencias de los docentes participantes.

Para la ejecución de esta investigación se procedió a utilizar la base de datos, de la cual se analizaron los resultados obtenidos de los bloques sociodemográfico, adolescencia y sexualidad.

Aspectos éticos

La investigación que se realizará mantendrá la confidencialidad de los estudiantes que aceptaron el consentimiento informado, respetando su privacidad, mediante siguientes principios: 1. Investigación científica llevada a cabo mediante la metodología y sustentación científica adecuada, ya que, se cuenta con información confiable.

2. Equidad, la selección de los estudiantes para la realización de la investigación es de forma aleatoria, sin preferencias de ningún tipo. 3. Autonomía, permitiendo que los estudiantes participen de forma voluntaria, con total independencia.

3. Desarrollo

En la investigación realizada se ha podido determinar que del total de participantes un 53.5% de estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues presentaron alguna conducta sexual de riesgo en alguna etapa de su vida, en el estudio realizado en la Universidad San Sebastián, Chile, Bouniot y colaboradores mencionan que, de los 184 participantes, más de la mitad, es decir el 56.8% mostraron alguna conducta sexual de riesgo.(Bouniot-Escobar et al., 2017)

Se pudo determinar una mayor probabilidad que los hombres presenten alguna conducta sexual de riesgo con un 47%, así también se evidenció en el estudio realizado por Figueroa y colaboradores en la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, en donde 80 de los 135 participantes presentaron algún riesgo, ya sea por desconocimiento, por iniciar tempranamente su vida sexual o el consumo de alguna sustancia tóxica (Alfonso Figueroa et al., 2020).

Salazar N, de la Universidad Mayor de San Marcos, Perú menciona en su tesis que el estado civil no tuvo significancia alguna ($p = 0.363$) en relación a las conductas sexuales de los participantes, sin embargo, en nuestro estudio realizado se evidenció que, hay 6.9 veces más (RP 6.92 IC 95% 2.73-17.51) probabilidad que los estudiantes casados, viudos, divorciados, separados y en unión libre presente alguna conducta sexual de riesgo, por otro lado, Coral y colaboradores indican que 44.1% de sus participantes fueron solteros de los cuales declararon varias conductas de riesgo como el haber tenido más de una pareja sexual, el no uso de algún método anticonceptivo con una significancia ($p < 0.05$), (Coral et al., 2016; *Salazar_hn.pdf*, s. f.).

Por otro lado, en varios estudios realizados como lo indica González y colaboradores de la Universidad Carlos Albizu, Puerto Rico en su estudio, no existió relación

entre la espiritualidad para presentar alguna conducta sexual de alto riesgo (p 0.74), con lo cual se corrobora también en la investigación realizada ya que la religión no demostró significancia (RP 1.46 IC 95% 0.95-2.23) (González-Rivera et al., 2018).

Dentro de las conductas sexuales de riesgo que presentaron significancia en los participantes mencionamos la orientación sexual ($p < 0.05$), el haber iniciado sus relaciones sexuales antes de los 16 años (p 0.03), a pesar de que el 55% de los estudiantes declararon haber tenido 2 o más parejas sexuales, esta no tuvo significancia con un valor (p 0.38), al igual que el no uso de algún método anticonceptivo con un porcentaje alto 42.7%, sin embargo, tuvo mayor significancia (p 0.01) el uso de método anticonceptivo, esto en el contexto de como lo usan de manera correcta o no. Por último, el haber presentado en algún momento de su vida alguna infección de transmisión sexual, es decir el 27% de los participantes, si hubo significancia para estar dentro de conductas sexuales de riesgo.

En la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo de Ecuador en el estudio realizado por Saeteros y colaboradores, mencionan que dentro de las conductas sexuales de riesgo que presentaron los estudiantes universitarios fueron el inicio temprano de las relaciones sexuales, que, por motivo de estudio se recategorizó, dando como resultado que el 79.7% iniciaron su vida sexual entre los 15 a 19 años, teniendo relación con los resultados de nuestra investigación, así también el número de parejas sexuales de 1 a 3 tuvo el mayor porcentaje con 66.3%; respecto al uso de métodos anticonceptivos el más usado fue el preservativo 75.6%, sin embargo, un porcentaje considerable no usa ningún método o lo hace mediante el ritmo 4.7% y 19.12% respectivamente, mientras tanto pudieron evidenciar que un 7% tuvieron antecedentes de enfermedades de transmisión sexual, siendo estos elementos que si se asocian a presentar conductas sexuales de riesgo en algún momento de su vida, como lo corroboramos en nuestro estudio (Saeteros Hernández et al., 2015b).

Otro estudio realizado por Leal y colaboradores en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, se pudo evidenciar que el inicio temprano de las relaciones sexuales constituye una conducta de riesgo tanto para el sexo femenino y masculino,

en el cual las mujeres declararon haber iniciado su vida sexual antes de los 15 años dando como resultado que tienen un porcentaje del 85% (OR: 1,85; IC95%: 1,08 – 3,15) de presentar embarazos no deseados y en los hombres se demostró que hubo 4.2 veces más probabilidad de tener más parejas sexuales en cortos tiempos y no usar ningún método anticonceptivo.(Leal F. et al., 2018)

Badillo y colaboradores en la Universidad de Barranquilla, Colombia, de una población de 235 estudiantes se pudo evidenciar que si existió alguna conducta sexual de riesgo, como lo mencionan el 63% iniciaron actividades sexuales antes de los 18 años, los que se corrobora como una conducta de riesgo, según varias bibliografías mencionadas, así también el no uso de métodos anticonceptivos un 73%, y el tener relaciones sexuales casuales o con personas desconocidas 54.4% (Badillo-Viloria et al., 2020b).

Valencia L, de la Institución Educativa Villa Santana de la ciudad de Pereira, así como Ccama W, de la Universidad Católica San Pablo de Perú, mencionan que, el consumo de bebidas alcohólicas, drogas o estupefacientes si pueden influenciar en presentar conductas sexuales de riesgo, ya que, el 50% y el 76.6% respectivamente ya han presentado algún habito toxico en un momento de su vida ya sea por voluntad propia o por querer estar dentro de un grupo social, dando como resultado consecuencias tanto físicas como al momento de tomar decisiones, tener relaciones sexuales ocasionales, sin el uso o el uso incorrecto de métodos anticonceptivos, pudiendo llegar propagar enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados. En relación a estos estudios mencionamos que dentro de la investigación realizada tanto el consumo de alcohol hubo 2.1 veces más probabilidad (RP 2.11 IC 95% 1.37-3.27), como el consumo de drogas en algún momento de su vida estudiantil un 61% (RP 1.61 IC 95% 1.02-2.53) probabilidad de presentar una conducta sexual de riesgo, frente a los que no han consumido ninguna de estas (Ccama Ccama, 2020; Sepúlveda, s. f.).

4. Resultados

En la investigación realizada 623 fueron los participantes, en el periodo académico octubre 2020 marzo 2021, del total de participantes 403 (64.7% IC 95% 60.19-67.73) fueron mujeres, mientras que, 597 (95.8% IC 95% 93.25-96.62) manifestaron ser solteros; en cuanto a la religión católica 515 (82.7% IC 95% 78.97-84.91) estudiantes la practican (tabla 3).

TABLA 3

Datos sociodemográficos de los participantes.

VARIABLE	CATEGORIA	N	%	IC 95%
Sexo	Hombre	220	35.3	31.30-38.84
	Mujer	403	64.7	60.19-67.73
	Total	623	100.0	
Estado civil	Soltero	597	95.8	93.25-96.62
	Otros	26	4.2	2.56-5.61
	Total	623	100.0	
Religión	Católico	515	82.7	78.97-84.91
	Otros	108	26.8	22.63-29.53
	Total	623	100.0	

Nota: **N:** Número de muestra, **IC_{95%}:** Intervalo de confianza del 95%. **Fuente:** Proyecto "Factores asociados al rendimiento académico en estudiantes universitarios en tiempos de Covid-19"

De los 623 participantes 400 (64.2% IC_{95%} 60.19-67.73) declararon ser sexualmente activos; de éstos 378 (94.5% IC_{95%} 91.5-96.25) manifestaron ser heterosexuales; la edad mínima de inicio de relaciones sexuales fue 10 años con una máxima de 24, para efectos de la investigación se recategorizó dicha variable obteniendo una mediana de 16,00, evidenciándose que, los estudiantes igual o mayores a 16 años fueron 336

(84.0% IC_{95%} 80.25-87.5); por otro lado, 269 (67.3% IC_{95%} 62.25-71.5) manifestaron que han tenido 2 o más parejas sexuales, como se visualiza en la tabla 4.

Del total de participantes 297 (74.3% IC_{95%} 69.75-78.25) han utilizado algún método anticonceptivo; de los mismos el método más utilizado ha sido los preservativos con 258 (64.5% IC_{95%} 59.25-68.75) declaraciones; por último, 27 (6.8% IC_{95%} 3.75-8.5) han tenido enfermedades de transmisión sexual en alguna época su vida; en función a todas éstas variables se ha recodificado obteniendo la variable "Conductas sexuales de riesgo" determinando que al menos 214 (53.5% IC_{95%} 48-58) participantes han presentado en algún momento al menos una conducta sexual de riesgo.

TABLA 4
Conductas sexuales de riesgo de los participantes

VARIABLE	CATEGORIA	N	%	IC _{95%}
Sexualmente activo	Si	400	64.2	60.19-67.73
	No	223	35.8	31.30-38.84
	Total	623	100.0	
Orientación sexual	Heterosexual	378	94.5	91.5-96.25
	Otra OS	22	5.5	3-7.25
	Total	400	100.0	
Edad de inicio de relaciones sexuales	Menor a 16 años	64	16.0	12.5-19.75
	Igual o mayor a 16	336	84.0	80.25-87.5
	Total	400	100.0	
Número de parejas sexuales	1 pareja sexual	131	32.8	27.5-36.5
	2 o más parejas	269	67.3	62.25-71.5
	Total	400	100.0	

Uso de método anticonceptivo	Si	297	74.3	69.75-78.25
	No	103	25.8	20.75-29.25
	Total	400	100.0	
Método anticonceptivo más utilizado	Preservativo	258	64.5	59.25-68.75
	Otros métodos	142	35.5	30.25-39.75
	Total	400	100.0	
Ha tenido ETS	No	373	93.2	90.5-95.5
	Si	27	6.8	3.75-8.5
	Total	400	100.0	
Conducta sexual de riesgo	Si	214	53.5	48-58
	No	186	46.5	41.25-51
	Total	400	100.0	

Nota: **N:** Número de muestra, **IC95%:** Intervalo de confianza del 95%. Fuente: Proyecto "Factores asociados al rendimiento académico en estudiantes universitarios en tiempos de Covid-19"

Relación de los datos sociodemográficos y conductas sexuales de riesgo

Los hombres presentaron 47% (RP 1.47 IC_{95%} 1.04-2.08) más probabilidad de tener conductas sexuales de riesgo en comparación al sexo femenino, por otra parte, el estado civil se pudo evidenciar que, hay 6.9 veces más (RP 6.92 IC_{95%} 2.73-17.51) probabilidad que los estudiantes casados, viudos, divorciados, separados y en unión libre presenten alguna conducta de riesgo (tabla 5), en tanto que la religión no demostró ser significancia (RP 1.46 IC_{95%} 0.95-2.23).

TABLA 5

Relación de los datos sociodemográficos de los participantes con las conductas sexuales de riesgo

VARIABLE	CATEGORIA	N	%	RP	IC _{95%}	RV	p
Sexo				1.47	1.04-2.08	4.76	0.02
	Hombre	88	40.0				
	Mujer	126	31.3				
Estado civil				6.92	2.73-17.5	20.62	<0.05
	Soltero	194	32.5				
	Otros	20	76.9				
Religión			1.46	0.95-2.23	3.03	0.07	
	Católico	169	32.8				
	Otros	45	41.7				

Nota: **N:** Número de muestra, **RP:** Razón de prevalencia, **IC_{95%}:** Intervalo de confianza del 95%, **RV:** Razón de verosimilitud, **p:** Valor p chi cuadrado. **Fuente:** Proyecto "Factores asociados al rendimiento académico en estudiantes universitarios en tiempos de Covid-19"

Relación de los factores asociados a las conductas sexuales de riesgo

Del total de los participantes existe un 3.2 veces más (RP 3.22 IC 95% 1.43-7.23) probabilidad de tener conductas sexuales de riesgo los estudiantes con otra orientación sexual como lo son bisexual, pansexual, lesbiana y homosexual que los que son heterosexuales, así como los estudiantes menores a 16 años, quienes presentaron un 82% (RP 1.82 IC 95% 1.04-3.18) más de tener conductas sexuales de riesgo; aun cuando el mayor porcentaje de estudiantes mencionaron tener 2 o más parejas

sexuales esta no demostró ninguna significancia (RP 1.20 IC 95% 0.79-1.83), por otro lado el uso de un método anticonceptivo tuvo una probabilidad del 81% (RP 1.81 IC 95% 1.14-2.85) más de los que no lo usan, los estudiantes que hicieron uso de métodos anticonceptivos que no fueron preservativos tuvieron 56% (RP 1.56 IC 95% 1.02-2.36) más probabilidad de tener conducta sexuales de riesgo, al igual que los estudiantes que han tenido una enfermedad de transmisión sexual con el 99% (RP 1.99 IC 95% 1.81-2.22).

TABLA 6

Relación de los factores asociados a las conductas sexuales de riesgo

VARIABLE	CATEGORIA	N	%	RP	IC95%	RV	p
Orientación sexual				3.22	1.43-7.23	8.33	<0.05
	Heterosexual	198	33.2				
	Otra orientación sexual	16	61.5				
Edad de inicio de relaciones sexuales				1.82	1.04-3.18	4.58	0.03
	Menor a 16 años	42	65.6				
	Igual o mayor a 16 años	172	51.2				
Número de parejas sexuales				1.20	0.79-1.83	0.76	0.38
	1 pareja sexual	66	50.4				
	2 o más parejas sexuales	148	55.0				
Uso de método anticonceptivo				1.81	1.14-2.85	6.47	0.01
	Si	170	57.2				
	No	44	42.7				

Método anticonceptivo más utilizado			1.56	1.02-2.36	4.44	0.03
Preservativo	128	49.6				
Otros métodos	86	60.6				
Ha tenido ETS			1.99	1.81-2.22	35.47	<0.05
No	187	50.1				
Si	27	100.0				

Nota: **N:** Número de muestra, **RP:** Razón de prevalencia, **IC95%:** Intervalo de confianza del 95%, **RV:** Razón de verosimilitud, p: Valor p chi cuadrado. **Fuente:** Proyecto "Factores asociados al rendimiento académico en estudiantes universitarios en tiempos de Covid-19".

5. Discusión

En nuestro estudio se identificó que el 39,0% tienen mal nutrición con predisposición al sobrepeso, en un estudio realizado en Perú, en los estudiantes de medicina de la Universidad Privada de Tacna, se identificó que el 40% de los estudiantes tienen mal nutrición con tendencia al sobrepeso; en la Universidad de Trujillo, Perú, se observó que el 50% de la población mantienen un mal estado nutricional en su mayoría con sobrepeso y obesidad (Caballero, 2019; Muñoz, 2018).

Nuestra investigación determinó que el sexo femenino es mayoritario en relación al sexo masculino, teniendo una edad media de 23 años lo cual no se considera significativo para una mala nutrición; en una revista cubana de Reumatología en el año 2020 se publicó un estudio realizado en estudiantes universitarios de la Universidad de Chimborazo en mayor proporción a los estudiantes de medicina, se identificó que la mayoría de estudiantes son de sexo femenino con un 54,67% y una media de 22 años, en el estudio mencionado no se evidencia relación significativa con el mal estado nutricional, de igual manera en un estudio realizado en estudiantes universitarios en

la Universidad de Ciencias y Humanidades de Lima- Perú no demostró significancia ente edad y sexo (Guacho, 2020; Pipa-Carhuapoma, 2022).

Un estudio realizado en las Universidades de Quito, Ibarra, Santo Domingo y Manabí en la Facultad de Medicina, se identificó que el sexo masculino con un 35,2% presenta mal nutrición, pero de igual manera no se considera significativa con un $p = 0,76$ (Alava & Maldonado, 2019).

En cuanto al estado civil se pudo identificar que en mayoría son solteros con un 95,8%, en un estudio realizado en la Universidad Pontificia Católica del Ecuador en la facultad de Medicina en la especialización de Medicina Familiar se determinó que el 96,2% son solteros, mientras que, en un estudio realizado en la Universidad Católica de Cuenca Sede Azogues en la carrera de Medicina se identificó que el 95,8% son solteros, no se encuentran estudios que indiquen relevancia entre el estado civil y mala nutrición (Alava & Maldonado, 2019; Bravo Salinas et al., 2021).

Nuestro estudio indica que las carnes rojas son el tipo de proteína más consumido por los estudiantes, sin embargo, no es significativa para presentar mal nutrición; un estudio realizado la Universidad de Manabí, de la carrera de ciencias de la salud indica que el consumo de carnes es la proteína de mayor consumo siendo significativa para presentar un mal estado nutricional con un p de 0,02 (Hernández & Arencibia, 2020).

El consumo de arroz como carbohidrato, la leche como lácteo y los embutidos como lípido son los más consumidos en nuestro estudio y no son significativos para desarrollar mala nutrición, en la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia, identificaron que la mayoría de estudiantes consumen arroz, leche y queso, aun así, no se encontró evidencia que indique ser significativo. En cuanto a los lípidos, es decir el consumo de embutidos es el menos frecuente y además no se encontraron estudios que evidencien que sea significativo para una mala nutrición (Rodríguez, 2020).

El alcohol es una de las sustancias más consumidas por los estudiantes, nuestro estudio nos indica no ser significativo en el estado nutricional; un estudio realizado en la Universidad de México en Yucatán en los estudiantes universitarios en la

facultad de medicina, identificaron que el no consumir alcohol tiene mayor porcentaje en cuanto a sus hábitos; por el contrario un estudio realizado en la Universidad de Lima Perú, se identificó que la mayoría de los estudiantes consumen alcohol y esto es significativo para presentar un mal estado nutricional (Ordoñez et al., 2022; Riveros & Apolaya, 2020).

En el presente estudio, un grupo menor de estudiantes indicaron tener el hábito de consumo de drogas y tabaco, siendo este no significativo a una mala nutrición; comparando con un estudio realizado en la Universidad de Lima-Perú indico que sus estudiantes de igual manera consumen en minoría tabaco y drogas; siendo significativo el tabaco con un $p < 0,001$ y las drogas no significativas con un $p > 0,69$ al momento de presentar un mal estado nutricional (Riveros & Apolaya, 2020).

Los estudiantes que presentaron un bajo rendimiento académico y estudiantes reprobados se consideraron ser significativos para tener un mal estado nutricional según nuestro estudio, en la Universidad Alas Peruanas en la carrera de medicina ubicada en la ciudad de Lima, identificaron que si existe relación significativa del estado nutricional y rendimiento académico, de igual manera un estudio realizado en la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues en Ecuador, indica que los estudiantes con mala nutrición tienen mayor probabilidad de tener bajo rendimiento académico con un p de 0,04 (Bolarte, 2019; Bravo Salinas et al., 2021).

Otro estudio realizado en la Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios en la carrera profesional de enfermería y ciencias de la salud, se demostró que existe relación significativa entre el estado nutricional y rendimiento académico con un valor $p < 0,000$, lo cual indica que a mayor rendimiento académico mejor estado nutricional. Además, un estudio realizado en Mérida, México determino que la mal nutrición en casos de sobrepeso y obesidad no solo vulnera el rendimiento académico, sino que también la calidad de vida de los estudiantes con una limitación a la educación formal (Achahui & Gonzales, 2021; Salazar et al., 2018).

Conclusiones

Las conductas sexuales de riesgo que fueron identificadas en los estudiantes universitarios de la carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues fueron la edad de inicio de relaciones sexuales siendo una edad mínima de 10 años, el número de parejas sexuales, el uso de métodos anticonceptivos, el haber presentado enfermedades de transmisión sexual en algún momento de su vida y presentar hábitos tóxicos como el consumo de alcohol o drogas.

Del total de participantes el 64.2% declararon ser sexualmente activos, de los cuales un mayor porcentaje presentó en algún momento de su vida una conducta sexual de riesgo. En el cruce de variables se demostró que tanto el sexo como el estado civil influyen para que se presenten alguna conducta sexual de riesgo, sin embargo, dentro de los datos sociodemográficos la religión no demostró ser significativa. Así mismo en torno a la edad de haber iniciado sus actividades sexuales los menores de 16 años tuvieron una mayor probabilidad de presentar alguna conducta sexual de riesgo, sin embargo, el número de parejas sexuales no reveló significancia en este estudio.

Contribución de los autores

SEBS: Directora del proyecto, además de la realización de la encuesta, recolección de datos, control de calidad de la base de datos, revisión de análisis de resultados y dirección de la metodología.

MCCC: Descripción de marco teórico, variables utilizadas en el estudio, discusión, conclusiones y descripción de resultados.

DCIC: Revisión del documento final, así como la estructura del mismo.

Referencias

- Alexandra, B. B. V. (s. f.). PROYECTO EDUCATIVO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN, MENCIÓN EDUCACIÓN BÁSICA. 207.
- Alfonso Figueroa, L., & Figueroa Pérez, L. (2017). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 21(2), 143-151.
- Alfonso Figueroa, L., Santillano Cárdenas, I., Figueroa Pérez, L., Rodríguez González, A. E., García Breto, L., Alfonso Figueroa, L., Santillano Cárdenas, I., Figueroa Pérez, L., Rodríguez González, A. E., & García Breto, L. (2020). Prevención de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes del municipio Consolación del Sur. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 24(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1561-31942020000400011&lng=es&nrm=iso&tlng=en
- Badillo-Viloria, M., Sánchez, X. M., Vásquez, M. B., Díaz-Pérez, A., Badillo-Viloria, M., Sánchez, X. M., Vásquez, M. B., & Díaz-Pérez, A. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global*, 19(59), 422-449. <https://doi.org/10.6018/eglobal.412161>
- Bouniot-Escobar, S. V., Muñoz-Vigueras, C. A., Norambuena-Vergara, N. R. M., Pinto-Ulloa, C. F., Muñoz-Pareja, M. A., Bouniot-Escobar, S. V., Muñoz-Vigueras, C. A., Norambuena-Vergara, N. R. M., Pinto-Ulloa, C. F., & Muñoz-Pareja, M. A. (2017). Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la universidad San Sebastián, Concepción, Chile, 2016: Estudio descriptivo. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 68(3), 176-185. <https://doi.org/10.18597/rcog.2799>

- Ccama Ccama, W. Y. (2020). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes Peruanos. Universidad Católica San Pablo. http://54.213.100.250/bitstream/20.500.12590/16709/1/CCAMA_CCAMA_WAL_CON.pdf
- Coral, B. E., Violeta, I., Milla, B. I., & Paula, A. (2016). FACTORES ASOCIADOS A CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS. 95.
- González-Rivera, J. A., Aquino-Serrano, F. V., Ruiz-Quiñones, B. S., Matos-Acevedo, J. M., Vélez-De, I. A., Burgos-Aponte, K., Rosario-Rodríguez, K., González-Rivera, J. A., Aquino-Serrano, F. V., Ruiz-Quiñones, B. S., Matos-Acevedo, J. M., Vélez-De, I. A., Burgos-Aponte, K., & Rosario-Rodríguez, K. (2018). Relación entre espiritualidad, búsqueda de sensaciones y conductas sexuales de alto riesgo. *Revista de psicología (Santiago)*, 27(1), 38-48. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2018.50739>
- Leal F., I., Molina G., T., Luttges D, C., González A., E., Gonzalez A., D., Leal F., I., Molina G., T., Luttges D, C., González A., E., & Gonzalez A., D. (2018). Edad de inicio sexual y asociación a variables de salud sexual y violencia en la relación de pareja en adolescentes chilenos. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 83(2), 149-160. <https://doi.org/10.4067/s0717-75262018000200149>
- Monteagudo Peña, G., Cabrera Gámez, M., Ovies Carballo, G., Rodríguez Pendás, B., Monteagudo Peña, G., Cabrera Gámez, M., Ovies Carballo, G., & Rodríguez Pendás, B. (2021). Salud sexual y reproductiva en tiempos de la COVID-19. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662021000400015&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- OEA. (2009, agosto 1). OEA–Organización de los Estados Americanos: Democracia para la paz, la seguridad y el desarrollo [Text]. https://www.oas.org/es/youth/Salud_Sexual_y_Reproductiva.asp

Saeteros Hernández, R. D. C., Pérez Piñero, J., & Sanabria Ramos, G. (2015). Conducta de riesgo y problemas sexuales y reproductivos de estudiantes universitarios ecuatorianos. *Humanidades Médicas*, 15(3), 421-439.

Salazar_hn.pdf. (s. f.). Recuperado 31 de enero de 2023, de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7889/Salazar_hn.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Santander Dueñas, C. I., Rojas Betancur, H. M., Santander Dueñas, C. I., & Rojas Betancur, H. M. (2020). El apoyo familiar y la pérdida de la autonomía de los jóvenes universitarios. *Revista de la educación superior*, 49(195), 21-34. <https://doi.org/10.36857/resu.2020.195.1249>

Sepúlveda, L. T. V. (s. f.). Conductas Sexuales de Riesgo en los Estudiantes del Grado Once de la. 170.

Vidal Borrás, E., & Hernández González, B. (2017). Conductas sexuales de riesgo asociadas a las infecciones de transmisión sexual en adolescentes de una comunidad. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 16(4), 625-634.